

Publikationen: Prof. Dr. Ines Pfeffer

(Stand: Januar 2023)

- Englert, C., Pfeffer, I., Staufenbiel, K. & Vater, C. (Eds.) (in Vorbereitung). *Handbuch Sportpsychologie*. UVK Verlag.
- Jekauc, D., Gürdere, C., Englert, C., Strobach, T., ... Pfeffer, I. (submitted). The contribution and interplay of implicit and explicit processes on physical activity behavior: Empirical testing of the physical activity adoption and maintenance model (PAAM) in a multi-national sample.
- Warner, L. & Pfeffer, I. (in revision). Theories for health behaviour change. In R. Sanderman & K. Morgan (Eds.), *Handbook Health Psychology*. Routledge.
- Englert, C., Rhodes, R., Rebar, A., & Pfeffer, I. (in press). Editorial: New developments in the intention-behavior gap for physical activity – recent trends, controversies, and a critical outlook. *Frontiers in Psychology*.
- Gürdere, C., Strobach, T., Pastore, M. & Pfeffer, I. (in press). Do executive functions predict physical activity behavior? – A meta-analysis. *BMC Psychology*
- Pfeffer, I. & Rhodes, R. (in press). Physical activity across the lifespan – Personality, physical activity and sedentary behavior. In J. Schüller, M., Wegner, H. Plessner, & B. Eklund, (Eds.), *Sport and Exercise Psychology – Theory and Practice*. New York: Springer.
- Pfeffer, I., Hamilton, K., Hannan, T. & Wegner, M. (in press). Theories to explain health behavior and physical activity. In J. Schüller, M., Wegner, H. Plessner, & B. Eklund, (Eds.), *Sport and Exercise Psychology – Theory and Practice*. New York: Springer.
- Gürdere, C., Bottesi, G., Pfeffer, I., Carraro, E., & Ghisi, M. (2022). The Italian validation of the Brief Self-Control Scale: a preliminary analysis. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 22(2), 103-114. DOI: 10.24193/jebp.2022.2.15
- Pfeffer, I., Lach, L. & Sanchez, X. (2022). Self-regulation and healthy lifestyles: Considering the future may increase current physical activity levels. *Psychology, Health & Medicine*, 1-7. DOI: 10.1080/13548506.2022.2121973.
- Vogelsang, A., Hinrichs, C., Fleig, L. & Pfeffer, I. (2022). Study protocol for the description and evaluation of the “Habit Coach” - a longitudinal multicenter mHealth intervention for healthy habit formation in health care professionals. *BMC Public Health*, 22(1), 1672. DOI 10.1186/s12889-022-13986-0
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2022). Die Bedeutung exekutiver Funktionen für die Selbstregulation des körperlichen Aktivitätsverhaltens. [The importance of executive functions in the self-regulation of physical activity behavior.] In S. Klatt & B. Strauss (Hrsg.), *Kognition und Motorik [Cognition and motor skills]*. Göttingen: Hogrefe.
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2022). Physical activity automaticity, intention, and trait self-control as predictors of physical activity behavior – a dual-process perspective. *Psychology, Health & Medicine*, 27(5), 1021-1034.
- Pfeffer, I., & Strobach, T. (2021). Predicting physical activity behavior by automatic and reflective self-regulatory processes. *Frontiers in Psychology*, 714608. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.714608>

- Gaede-Illig, C. & Pfeffer, I. (2021). Zusammenhänge zwischen gebauter Umwelt, körperlich-sportlicher Aktivität und psychischer Gesundheit. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 62(1), 113-132.
- Martinasek, M., Tamulevicius, N., Gibson-Young, L., McDaniel, J., Moss, H., Pfeffer, I., & Lipski, B. (2021). Vaping behavior change in young adults using the Transtheoretical Model: a multi-country study. *Tobacco Use Insights*, 4. DOI: 10.1177/1179173X20988672
- Hilgers, C., Pfeffer, I. & Kindervater, A. (2021). Zusammenhang zwischen Autoritarismus, Gesundheit und Prävention. *Prävention & Gesundheitsförderung*, 16(1), 47-52
- Wagner, P., Wegner, M. & Pfeffer, I. (2020). *Sportpsychologie in 60 Minuten*. München: UVK-Verlag.
- Strobach, T., Englert, C., Jekauc, D. & Pfeffer, I. (2020). Predicting adoption and maintenance of physical activity in the context of dual-process theories. *Performance Enhancement & Health*, 8(1), 100162.
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2020). Influence of a planning intervention on physical activity behavior: The moderating role of intentions and executive functions in a randomized controlled trial. *International Journal of Behavioral Medicine*, 27(5), 506-519.
- Wagner, P., Wegner, M. & Pfeffer, I. (2020). Sportpsychologie. In V. Burk & M. Fahrner (Hrsg.), *Sportwissenschaft. Themenfelder, Theorien und Methoden* (2. Auflage). Konstanz/München: UTB.
- Pfeffer, I. (2020). Körperliche Aktivität über die Lebensspanne - Persönlichkeit und körperliche Aktivität. In J. Schüller, M. Wegner & H. Plessner (Hrsg.), *Sportpsychologie – Grundlagen und Anwendung* (S. 355-378). Heidelberg: Springer.
- Pfeffer, I. & Wegner, M. (2020). Modelle zur Erklärung der Veränderung von Gesundheitsverhalten und körperlicher Aktivität. In J. Schüller, M. Wegner & H. Plessner (Hrsg.), *Sportpsychologie – Grundlagen und Anwendung* (S. 533-549). Heidelberg: Springer.
- Pfeffer, I., Elsborg, P. & Elbe, A.-M. (2020). Validation of the German-language version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-D). *German Journal of Exercise & Sport Research*, 50, 102–113.
- Tamulevicius, N., Martinasek, M., Moss, H., Pfeffer, I., Gibson-Young, L., & Yahaya, M. (2020). An analysis of associations between electronic nicotine delivery system (ENDS) users. *Respiratory Care*, 65(3), 355-361.
- Pfeffer, I., Englert, C., & Müller-Alcazar, A. (2020). Perceived stress and trait self-control interact with the intention-behavior-gap in physical activity behavior. *Sport, Exercise & Performance Psychology*, 9(2), 244–260.
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2019). Effects of a planning intervention on physical activity behavior in an RCT – Intention strength as moderator and action planning, coping planning and coping self-efficacy as mediators. *Sport, Exercise & Performance Psychology*, 8(2), 192-209.

- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2018). Behavioural automaticity moderates and mediates the relationship of trait self-control and physical activity behaviour. *Psychology & Health*, 33, 925-940.
- Weidig, T. & Pfeffer, I. (2018). Die Förderung eines aktiven Lebensstils und der Adhärenz im physiotherapeutischen Prozess. *Sportphysio*, 6(4), 172-177.
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2017). Executive functions, trait self-control and the intention-behavior gap in physical activity behavior. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 39, 277-292.
- Pfeffer, I. & Rank, K. (2016). Motive körperlich-sportlicher Aktivität in Abhängigkeit von Geschlecht und Geschlechtsrollen-Selbstkonzept. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 57 (1), 9-27.
- Pfeffer, I., Hummel, E. & Wagner P. (2015). Psychology of physical activity and health. *International Journal of Physical Education*, 52, 14-24.
- Pfeffer, I. & Eckert, K. (2014). Rehabilitation chronischer Erkrankungen – Motivational Interviewing, ein Weg zur nachhaltigen Förderung körperlicher Aktivität? In S. Becker (Hrsg.), *Aktiv und Gesund? Interdisziplinäre Perspektiven auf den Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit* (S. 251-279). Wiesbaden: VS-Verlag.
- Pfeffer, I. (2014). *Förderung regelmäßiger körperlicher Aktivität am Beispiel der Gesundheitskommunikation und Zusammenhänge mit kognitiven Funktionen*. Kumulative Habilitationsschrift: Universität Leipzig.
- Linde, K., Preis, F., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2013). Validierung der deutschsprachigen Version der Leadership Scale for Sports (LSS). *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 4, 125-136. doi:10.1026/1612-5010/a000103
- Pfeffer, I. (2013). Regulatory fit messages and physical activity motivation. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 35, 119-131.
- Wagner, P., Wegner, M. & Pfeffer, I. (2013). Sportpsychologie. In V. Burk & M. Fahrner (Hrsg.), *Einführung in die Sportwissenschaft* (S. 98-118). Konstanz/München: UTB.
- Pfeffer, I. (2012). Announcing preventive exercise programs: Do men and women react differently? *International Journal of Sport Psychology*, 43, 177-198.
- Linde, K. & Pfeffer, I. (2012). Zum Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und kognitiver Leistung im höheren Erwachsenenalter: Mediatoreffekte der körperlichen Fitness und Depressivität. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 20, 67-79. doi:10.1026/0943-8149/a000053.
- Pfeffer, I. (2012). Sport und Bewegung als Gesundheitsverhalten kommunizieren. In K. Ketelhut, A. Stache & K. Prchal (Hrsg.), *Gesundheitsförderung zwischen individuellem Anspruch und gesellschaftlicher Verantwortung - Beiträge zur Gesundheitsförderung in ausgewählten Feldern* (S. 127-146). Hamburg: Dr. Kovac.
- Pfeffer, I. & Weidig, T. (2012). Beziehungsgestaltung im Jugendfußball. *Im Spiel*, 2, 30-33.

- Pfeffer, I. & Weidig, T. (2012). Der Trainer im Kinder- und Jugendsport: Praxistipps zur Beziehungsgestaltung und Kommunikation. *SportPraxis*, 53, 52-57.
- Wegner, M., Ehrlenspiel, F., Memmert, D., Pfeffer, I., Stoll, O., Wagner, P. & Weigelt, M. (2011). Kommentar zu den Positionspapieren. Qualität in der Sportpsychologie. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 18, 96-99.
- Illig, C. & Pfeffer, I. (2010). Fördert ein multidimensionales Gesundheitssportprogramm kognitive und motorische Fähigkeiten im höheren Erwachsenenalter? *Sportwissenschaft*, 40, 110–119.
- Pfeffer, I. (2010). Gender identity and motivation to participate in preventive exercise programs. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 32, S207.
- Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2010). Sport und Bewegung: typisch männlich – typisch weiblich? In I. Hartmann-Tews, B. Dahmen & D. Emberger (Hrsg.), *Gesundheit in Bewegung: Impulse aus Geschlechterperspektive* (S. 81-85). Academia: Sankt Augustin.
- Rank, K., Rettig, K., Linde, K., Illig, C. & Pfeffer, I. (2010). Analyse des Bewegungsverhaltens und der gewünschten Rahmenbedingungen von Sportangeboten bei Leipziger Bürgerinnen und Bürgern über 50 Jahre. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 51, 35-51.
- Stoll, O., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2010). *Lehrbuch Sportpsychologie*. Bern: Huber.
- Pfeffer, I. (2010). Einführung in die Terminologie von Gesundheit und Gesundheitsverhalten. In O. Stoll, I. Pfeffer & Alfermann, D., *Lehrbuch Sportpsychologie* (S. 211-222). Bern: Huber.
- Pfeffer, I. (2010). Einstiegs- und Bleibemotivation im Gesundheitssport: Modelle und Befunde. In O. Stoll, I. Pfeffer & Alfermann, D., *Lehrbuch Sportpsychologie* (S. 223-252). Bern: Huber.
- Pfeffer, I. (2010). Bindung und Dropout im Gesundheitssport: Förderliche und hemmende Bedingungen/Determinanten. In O. Stoll, I. Pfeffer & Alfermann, D., *Lehrbuch Sportpsychologie* (S. 253-275). Bern: Huber.
- Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2010). Psychologische Interventionsverfahren zur Motivationsförderung und Verhaltensänderung im Gesundheitssport. In O. Stoll, I. Pfeffer & Alfermann, D., *Lehrbuch Sportpsychologie* (S. 277-295). Bern: Huber.
- Alfermann, D. & Pfeffer, I. (2009). Sport, Bewegung und psychische Gesundheit [Editorial]. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 16, 115-116.
- Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2009). Fitnesssport für Männer – Figurtraining für Frauen?! Gender und Bewegung. In P. Kolip & T. Altgeld (Hrsg.), *Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention* (2. Aufl.) (S. 61-73). Weinheim und München: Juventa.
- Pfeffer, I. & Alfermann, D. (Hrsg.) (2009). *Menschen in Bewegung. Sportpsychologie zwischen Tradition und Zukunft. 41. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie – Abstractband*. Hamburg: Czwalina.

Pfeffer, I. & Gallitschke, M. (2008). Trainerinnen und Trainer im Frauenfußball aus Sicht der Athletinnen. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 15, 88-95. doi:10.1026/1612-5010.15.3.88

Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2008). Initiation of physical exercise: An intervention study based on the transtheoretical model. *International Journal of Sport Psychology*, 39, 41-58.

Stiller, J., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2008). Beeinflusst präventiver Gesundheitssport das physische Selbstkonzept? In A. Conzelmann & F. Hänsel (Hrsg.), *Sport und Selbstkonzept* (S. 80-91). Schorndorf: Hofmann.

Linde, K. & Pfeffer, I. (2008). Körperliche Aktivität im Alter. *Medical Sports Network*, 5, 56-57.

Pfeffer, I. (2007). *Motivation zur Verhaltensänderung im gesundheitsorientierten Sport*. Berlin: Lehmanns Media.

Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2006). Fitnesssport für Männer – Figurtraining für Frauen?! Gender und Bewegung. In P. Kolip & T. Altgeld (Hrsg.), *Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention* (S. 61-73). Weinheim und München: Juventa.

Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2006). Diagnostik im Gesundheits- und Freizeitsport. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 13, 60-67.

Alfermann, D. & Pfeffer, I. (2006). Frauen favorisieren gesünderen Sport. *Journal der Universität Leipzig*, 2, 29.

Pfeffer, I. (2005). Das Transtheoretische Modell und Determinanten der Sportteilnahme. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 46, 147-151.

Pfeffer, I., Würth, S. & Alfermann, D. (2004). Die subjektive Wahrnehmung der Trainer-Athlet-Interaktion in Individualsportarten und Mannschaftsspielen. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 11, 24-32.

Pfeffer, I. (2004). Motivation zu regelmäßiger sportlicher Aktivität. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 45, 124-129.

Tagungsbeiträge (seit 2010)

Müller-Alcazar, A. & Pfeffer, I. (2021). Vortrag beim 15. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie (DGPs), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU), Erlangen/Nürnberg (Online Tagung): „Effekte des Stresserlebens auf das körperliche Aktivitätsverhalten.“

Brown, D., Boat, R., Graham, J., Martin, K., Pageaux, B., Pfeffer, I., Taylor, I., Wolff, W. & Englert, C. (2021). Conference of the North American Society for Psychology of Sport and Physical Activity (NASPSPA): “A multi-lab pre-registered replication examining the influence of mental fatigue on endurance performance: Should we stay or should we go?”.

Jekauc, D., Englert, C., Strobach, T. & Pfeffer, I. (2021). 53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp), Tübingen: “Physical activity adoption and maintenance (PAAM) model – Ein Modell zur Vorhersage der Aufnahme und Aufrechterhaltung körperlicher Aktivität.”

- Gürdere, C., Strobach, T., Englert, C. & Pfeffer, I. (2021). 53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp), Tübingen: "Reflective processes moderate the relationship of automatic associations and physical activity behaviour."
- Englert, C., Boat, R., Graham, J., Martin, K., Pageaux, B., Pfeffer, I., Taylor, I., Wolff, W. & Brown, D. (2021). 53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp), Tübingen: "Is mental fatigue/ego depletion real? – Vorstellung einer international ausgerichteten, prä-registrierten Replikationsstudie."
- Englert, C., Jekauc, D. & Pfeffer, I. (2021): 53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Tübingen: Symposium: „Selbstkontrolle im Sport: Eine Bestandsaufnahme und ein Ausblick auf künftige theoretische Entwicklungen.“
- Pfeffer, I. (2020): Conference of the North American Society for Psychology of Sport and Physical Activity (NASPSPA) in Vancouver: "Individuals with strong intentions and low trait self-control benefit most from a physical activity planning intervention."
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2020): ACSMs 67th Annual Meeting in San Francisco, USA. „The effect of behavioral automaticity on behavior is moderated by cognitive self-control abilities.“
- Martinasek, M., Tamulevicius, N., Gibson-Young, L., Moss, S., Pfeffer, I. & Yahaya, M. (2020). 20th Annual Scientific Meeting of the American Academy of Health Behavior in Napa, USA. „Associations between perceptions and quit type in college student e-cigarette users.“
- Wulfhorst, B., Loth, D. & Pfeffer, I. (2019): 11th International Conference on Occupational Health for Health Workers . „Relationships of work-related psychosocial demands, resources and various stress related outcomes.“
- Müller-Alcazar, A. & Pfeffer, I. (2019). 24. Sportwissenschaftlicher dvs Hochschultag in Berlin. „Stresserleben und Selbstwirksamkeitserwartung moderieren den Zusammenhang zwischen Planung und körperlicher Aktivität.“
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2019). 24. Sportwissenschaftlicher dvs Hochschultag in Berlin. „Planning compensates for poor self-control abilities in physical activity behavior.“
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2019): FEPSAC Conference in Münster. „The role of executive functions in a planning intervention study to promote physical activity behavior.“
- Englert, C. & Pfeffer, I. (2019): FEPSAC Conference in Münster. Symposium „On the importance of self-control.“
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2018): Health Across Lifespan in Magdeburg. „Coping self-efficacy, action planning and coping planning in a planning intervention study to promote physical activity behavior.“
- Pfeffer, I. & Strobach, T. (2018): 50. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Köln. „Effekte einer Planungsintervention auf das körperliche Aktivitätsverhalten – Der moderierende Effekt der Intensionsstärke.“

Pfeffer, I. & Strobach, T. (2017): 31st Conference of the European Health Psychology Society (EHPS) in Padua. "Executive function, trait self-control and the intention-behaviour-relationship."

Pfeffer, I. & Strobach, T. (2017): 22nd annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) in Essen. "Behavioural automaticity moderates and mediates the association between self-control and physical activity behavior."

Hammerschmidt, M. & Pfeffer, I. (2015): 22. Sportwissenschaftlicher dvs Hochschultag in Mainz. "Der Entertainment-Education-Ansatz zur Förderung regelmäßiger körperlicher Aktivität."

Hammerschmidt, M. & Pfeffer, I. (2015): 47. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Freiburg: "Eignet sich der Entertainment-Education-Ansatz zur Förderung regelmäßiger körperlicher Aktivität?"

Pfeffer, I. (2013): ISSP 13th World Congress of Sport Psychology in Peking: "Sex, Agency and Communion as correlates of Exercise Motives."

Harenberg, S., Rottensteiner, V., Riemer, H., Karreman, E., Kopp, M. & Pfeffer, I. (2013): 45. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Halle: „Validierung der deutschen Version des Athlete Satisfaction Questionnaire.“

Pfeffer, I. (2012): 1st Life Through Movement International Conference (LTMIC) in Potchefstroom, Südafrika: "Regulatory fit and communicating physical activity behavior."

Pfeffer, I. (2012): Jahrestagung der dvs Kommission Gesundheit in Leipzig: "Regulatorischer Fit und Motivation zu körperlicher Aktivität."

Pfeffer, I. (2012): 17th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) in Bruges, Belgium: "Communication and physical activity motivation."

Pfeffer, I. (2012): 44. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Kiel: „Kommunikation von regelmäßiger körperlicher Aktivität.“

Preis, F., Linde, K., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2012): 44. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Kiel: „Validierung der deutschsprachigen Version der Leadership Scale for Sports (LSS).“

Preis, F., Linde, K., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2012): 44. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Kiel: „Validierung des deutschsprachigen Fragebogens zur Erfassung des motivationalen Trainingsklimas.“

Pfeffer, I. (2011): 13th European Congress of Sport Psychology (FEPSAC) in Madeira: "Advertising Exercise Programs: Do Men and Women React Differently?"

Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2010): Symposium „*gender and health in motion*“ in Köln: „Sport und Bewegung: typisch männlich – typisch weiblich?“

Pfeffer, I. (2010): Conference of the North American Society for Psychology of Sport and Physical Activity (NASPSA) in Arizona: "Gender-Identity and motivation to participate in preventive exercise programs."

Linde, K., Illig, C. & Pfeffer, I. (2010): 42. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Salzburg: „Zwischen körperlicher Aktivität und kognitiver Leistung: die Rolle physischer und psychischer Mediatoren.“

Pfeffer, I. (2010): 42. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) in Salzburg: „Geschlechtsrollen-Selbstkonzept und Motivation zur Teilnahme an präventiven Sportkursen.“

Alfermann, D., Illig, C., Linde, K. & Pfeffer, I. (2010). 118th Annual Convention of the American Psychological Association (APA) in San Diego: „Effects of regular exercise on motor skills and cognitive functioning in older adults.“